

# Brommaspegeln



Medlemsbrev 2 – december 2019 – [www.bromma.kfum.se](http://www.bromma.kfum.se)

Bromma KFUM, Bromma Gustavslundsvägen 168A, 1 tr. 167 14 Bromma. T-bana Alvik  
[www.bromma.kfum.se](http://www.bromma.kfum.se) epost: [bromma@kfum.se](mailto:bromma@kfum.se)

## Du har väl bokat in 11 april 2019?

Glöm inte att anmäla dig till årets viktigaste möte! Vi kommer att redovisa vad vi gjorde under 2018 och hur det ser ut på det ekonomiska planet. Vi kommer även att presentera förutsättningarna för 2019. Du anmäler dig till [bromma@kfum.se](mailto:bromma@kfum.se), då vet vi hur mycket mat vi ska beställa. Varmt välkommen!

## Vill du påverka föreningens framtid?

Det finns fortfarande chans att visa intresse för att sitta i styrelsen. Skriv en rad till [bromma@kfum.se](mailto:bromma@kfum.se) så kontaktar valberedningen dig. Styrelsen träffas en gång i månaden och vid behov har man telefonmöten.

## Medlemsavgift 2019

Ett medlemskap för medlemmar som icke är med i någon verksamhet som deltagare kostar 100 kr per person oavsett ålder. Medlemmar boende på samma adress kan lösa familjemedlemskap och då betala 200 kr per familj oavsett antal i familjen.

De som vill stötta specifika projekt kan teckna:

**Silvermedlemskap - 300 kr per person oavsett ålder\***

**Guldmedlemskap – 500 kr per person oavsett ålder\***

\*Önskemål om vilken verksamhet man vill stötta anges när man klickar på: [Bli medlem](#)

## Skänk lotterivinster för internationellt arbete



Bromma Y Glocal efterlyser priser till lotteriet som kommer att anordnas på föreningsstämman den 11 april. Har ni något som ni vill skänka till föreningens internationella arbete är ni välkomna att lämna det i kansliet i Alvik. Hör gärna av dig i förväg till Erik, Monika eller Claudia så du vet att dem inte är på vift och kan ta emot dig när du kommer med ditt bidrag. Vi tackar ödmjukast i förväg!

## YMCA 175 år i London

Skulle du vilja åka till London och fira YMCA 175 år, 4-8 augusti? Det kommer att vara ett oförglömligt event med 5 000 deltagare från hela världen. Är du medlem och intresserad av att följa med så skriv en rad till Claudia, mailadress hittar du här bredvid.

Innan vi tar beslut om att skicka en delegation från Bromma KFUM vill vi se om det finns intresse bland våra medlemmar. Vänta inte med att höra av dig.

## Vad gör du vecka 27 och 28?

Vill du vara med om ditt livs äventyr? Vässa på dina ledaregenskaper? Vistas i fantastisk sjönära natur?

Vi söker **ledare** till Gröna Dar, lägret vänder sig till barn med funktionsvariationer men även till dem som vill ha en lite lugnare tillvaro på sitt sommaräventyr. Målet med detta läger är att fler barn ska kunna delta och njuta av den fina naturen på Lovö, där man kan prova på aktiviteter i fantastisk natur. Vi lagar mat över öppen eld, paddlar kanot, badar, fiskar, leker och utforskar skogsmiljön tillsammans. Det blir 10 oförglömliga dagar! Vill du veta mer? Kika in på hemsidan eller hör av dig till Monika, mailadress hittar du nedan.



## After School startar den 26 mars

En öppen mötesplats för dig som vill läsa läxor och diskutera livets frågor efter skolan. Det finns kaffe och the till alla samt sköna soffor. Drop-in mellan kl. 14.00-17.00 i våra lokaler i Alvik. Enda kravet är att du är eller blir medlem.

## Mindfulness startar i Alvik den 29 mars

*"Medveten närvaro eller mindfulness är ursprungligen ett buddhistiskt begrepp. Begreppet sägs ha sitt ursprung i det arbete som Buddhas efterföljare gjorde med att utveckla förtjänstfulla karaktärsdrag utifrån olika aspekter av den åttafaldiga vägen, särskilt att fokusera på sinnelag och rätt tänkande samt utveckla meditation."*

Vi ser ett ökat behov av att kunna landa i tankar och känslor och därför startar vi en ny verksamhet som vänder sig till dig som vill koppla av ett par timmar efter skolan. Tillsammans med en erfaren ledare kommer du att använda kroppen i mjuka rörelser och finna lugnet inom dig. Det kommer att finnas utrymme för samtal och en varm kopp thé. Du är välkommen varje fredag med start 29 mars, drop-in från kl. 14.00. Verksamheten är mellan kl. 16.00-18.00. Du kan anmäla dig på hemsidan. Medlemskap är ett krav.

## Kontakt

Monika: [monika.chadzinska@kfum.se](mailto:monika.chadzinska@kfum.se)

Erik: [erik.ekberg@kfum.se](mailto:erik.ekberg@kfum.se)

Claudia: [claudia.zeitoun@kfum.se](mailto:claudia.zeitoun@kfum.se)

